



# Ergonomi inden for ufaglærte og faglærte job (F/I)



## Kort fortalt

På dette kursus lærer du at variere dine arbejdsstillinger og dermed undgå nedslidning. Du lærer også at kommunikere om ergonomi og arbejdsprocesser. Endeligt lærer du om den danske model for arbejdsmiljø og hvordan man anmelder arbejdsskader.

## Hold

Der er pt. ingen hold udbudt til dette kursus. Brug evt. kursusagenten for at blive adviseret om nye hold.;

## Kontakt

Roskilde Tekniske Skole,  
kursusafdelingen  
46 300 400

## Kursuspris

**AMU-målgruppe:**  
DKK 624,00

**Uden for AMU-  
målgruppe:**  
DKK 2.202,25

## Tilmelding





## Fag: Ergonomi inden for ufaglærte og faglærte job (F/I)

<b>Fagnummer:</b> 48596	<b>Varighed:</b> 3 dage
<b>Pris, AMU-målgruppe:</b> DKK 624,00	<b>Pris, uden for AMU-målgruppe:</b> DKK 2.202,25

**Målgruppe:** Kurset er udviklet til ufaglærte og faglærte personer, med dansk som andetsprog.

**Beskrivelse:** Efter gennemført kursus har deltageren:

Viden om psykiske og fysiske spændingers påvirkning af hinanden.

Viden om opbygningen af arbejdsmiljø sikkerhed på arbejdspladsen.

Viden om hvordan arbejdsskader anmeldes, herunder krav til dokumentation og

Arbejdstilsynets håndtering af anmeldelsen.

Efter gennemført kursus kan deltageren:

Foretage de rigtige disponeringer til at variere arbejdsstillinger i forhold til arbejds gange og arbejdsfunktioner i eget job.

Inddrage relevant teknik i forhold til arbejdssituationen.

Anvende relevante øvelser til at forebygge skader og opnå øget velvære.

Forstå at handlinger sker på baggrund af viden om konsekvenser af arbejdsbelastninger inden for eget jobområde.

Forebygge forkerte arbejdsstillinger og nedslidning

Indhente information om ergonomi, herunder relevant lovgivning og vejledninger fra f.eks.

Arbejdstilsynet og BFA.

Kommunikere med fagspecifikke termer om korrekt værktøj, udstyr, materialer og

bevægemønstre i forhold til gode ergonomiske arbejdsprocesser, der er centrale for de

jobfunktioner som arbejdet indeholder.